

いつまでも
若くきれいに

“主婦美道” その秘密を探る

若くてきれいに年を重ね“主婦美道”を歩むリビング読者に、その美しさを保つ秘けつに迫りました。



03

日焼け予防と化粧水による水分補給で美肌をキープ

森央 かずみ さん（和歌山市43歳）

元宝塚歌劇団の女優として約18年間舞台で活躍していた森央かずみさん。現在は2人のお子さんの子育てをしながら、今春「KAZUMI DANCE STUDIO」を開設し、自らバレエやジャズ、ピラティスの講師を勤めています。

張りのある白い美肌がひときわ輝く森央さんに普段のお手入れについて伺いました。

「宝塚時代から日焼けはこ法度で、長袖に日傘に手袋、サングラスと徹底して紫外線防止を心がけました。当時は1日に何度もメイクをしたり、落としたりで、肌がとても乾燥していたので、化粧水を何度も肌にしみ込むようにして水分補給をしました。今も日焼け予防とたっぷりの化粧水がスキンケアのキーワードです」と、タカラジェンヌ時代を振り返る森央さん。

「日々のダンスのレッスンが新陳代謝を高めていると思います」と話します。

さらに「朝の洗顔は必要な肌の脂まで落さないよう、水でパシャパシャ流すだけ。それで肌の潤いをキープしています。」

●森央さんの美容愛用品



◆「極潤Qリボン配合」とはとろみのあるしっとりとした化粧水。リースナブルなのでたっぷり使ってもいい肌に



◆足や腕など全身のリンパマッサージに使用するコロコロ、レッスンの疲れを癒しているようです

◆最近買ったのが「プラチナローラ」。フェイスラインとネックラインの引き締め、毎日お風呂で使用

